

## PROGRAMACION DE MENU MES DE MAYO

DEL 01 AL 04 MAYO DEL 2018

### DESAYUNO

LUNES	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
		Jugo de papaya	Fruta de estación	Jugo surtido
		Avena con maracuyá	Maca	Quinoa con avena
		Pan con palta	Pan con queso	Pan con aceituna
		Pan con mermelada	Pan con manjarblanco	Pan con mermelada

### ALMUERZO

LUNES	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
		Papa a la huancaína	Chilcano	Ensalada Mixta
		Tallarines verdes con milanesa de pollo	Escabeche de pescado - frejol panamito arroz	Pollo al vino - papa arroz
		Mandarina	Manzana	Platano de seda
		Refresco de maracuyada	Refresco de carambola	Refresco de maracuya

### CENA

LUNES	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
		Saltado de molleja	Adobo de pollo	Picante de carne
		Arroz - papa	Arroz - papa	Arroz
		Mazamorra de melocotón	Compota de manzana	Dulce de piña
		Infusión de hierba	Infusión anís	Infusión cedron

**PROTEINAS: 15%**

**CHOS: 55%**

**LIPIDOS: 30%**

## DEL 07 AL 11 MAYO DEL 2018

### DESAYUNO

LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
Platano de seda	Jugo de papaya	Jugo surtido	Tallarines con salsa roja - carne molida	Fruta de estación
Maca con avena	Siete semillas	Avena con maracuya	Manzana	Avena con manzana
Pan con huevo revuelto	Pan con queso	Pan con atun	Café	Pan con tortilla
Pan con manjar blanco	Pan con mermelada	Pan con manjar blanco	Un pan	Pan con mermelada

### ALMUERZO

LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
Ensalada fresca	Sopa de pescado	Ensalada Mixta	chilcano	Sopa de Menudencia de pollo
Adobo de chanco - camote - arroz	Ensalada de atun arroz-lentejita	Pollo al aji-arroz-papa	Pescado frito -arroz - frejol canario	Carapulcra con carne de chanco picado
Mandarina	naranja	Fruta de estación	Fruta de estación	manzana
Infusion muña	Refresco de carambola	Refresco de manzana	Refresco de maracuya	Refresco de piña

### CENA

LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
Olluquito con carne de chanco	Tallarín criollo	Cau cau	Ceviche de pollo	Tortilla de atun
Arroz	Carne res	arroz	Camote-arroz	arroz
Dulce de naranja	Mazamorra manzana	Mazamorra de carambola	Compota de piña	Mazamorra de maracuyá
Infusión de anís	Infusion de hierba luisa	Infusión cedrón	Infusión anís	Infusión de muña

**PROTEINAS: 15%**

**CHOS: 55%**

**LIPIDOS: 30%**

## DEL 14 AL 18 MAYO DEL 2018

### DESAYUNO

LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Jugo de papaya	Fruta de estación	Jugo de papaya con piña	Fruta de estación	Jugo surtido
Avena con maca	Quinoa con avena	Siete semillas	Maca	punky
Pan con aceituna	Pan con tortilla	Pan con queso	Pan con aceitunas	Pan con atún
Pan con mermelada	Pan con manjarblanco	Pan con mermelada	Pan con mantequilla	Pan con manjarblanco

### ALMUERZO

LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Ensalada Mixta	Sopa de pescado	Huevo a la melva	Sustancia de pescado	Ensalada fresca
Pollo al sillao-arroz - pure de papa	Pescado apanado - arroz - menestra	Tallarines en salsa roja con carne de res picado	Pescado al ajo - Alverjitas partidas arroz	Chanfainita-arroz
fruta	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación
Refresco de piña	Refresco de cebada	Infusion muña	Infusión de Anis	Refresco de maracuyá

### CENA

LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Guiso de trigo con carne de chanco	Lomito saltado con carne de res	Guiso de quinua con carne de chanco	Guiso de acelga	Arroz chaufa Con carne de chanco picado
arroz	Papa - arroz	Arroz	Huevo sancochado arroz	Mazamorra morada
Mazamorra de membrillo	Dulce de melocotón	Mazamorra de maracuya	Mazamorra de carambola	Infusion de manzanilla
Infusion anis	Infusion de hierba luisa	Infusion de Cedron	Infusion de Menta	

**PROTEINAS: 15%**

**CHOS: 55%**

**LIPIDOS: 30%**

## DEL 21 AL 25 MAYO DEL 2018

### DESAYUNO

LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Jugo de piña con papaya	fruta	Jugo de papaya	fruta	chanfainita
Avena con maca	Quinoa	maca	Siete semillas	Avena
Pan con queso	Pan con huevo revuelto	Pan con palta	Pan con salchicha	fruta
Pan con mermelada	Pan con manjar blanco	Pan con mantequilla	Pan con mermelada	Un pan

### ALMUERZO

LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada fresca	Chilcano	Sopa de verduras	Ensalada Mixta	Caldo de choros
Guiso de habas con carne de chanco	Pescado a la romana - lentejitas - arroz	Saltado de coliflor - arroz carne res picado	Pepian con carne chanco picado - arroz	Escabeche de pescado - frejol castilla arroz
fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
Infusion de hierba luisa	Refresco de cebada	Refresco de maracuya	Infusion de anis	Refresco de maracuya

### CENA

**PROTEINAS: 15%**

**CHOS: 55%**

**LIPIDOS: 30%**

LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Higado saltado	Aji de pollo	Guiso de habas con carne res	Saltado de molleja	Arroz con pollo
Papa - arroz	Papa - arroz	Arroz -	Arroz y papa	arroz
Mazamorra de maracuya	Arroz zambito	Dulce de melocoton	Mazamorra de menbrillo	Mazamorra de naranja
Infusion de manzanilla	Infusion de menta	Infusion cedron	Infusion hierba luisa	Infusion de anis

## DEL 28 AL 31 MAYO DEL 2018

### DESAYUNO

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Fruta	Jugo de papaya	Jugo surtido	Fruta	
Quinoa	Avena con maracuyá	Siete semillas	Maca con avena	
Pan con relleno	Pan con aceituna	Pan con queso	Pan con atun	
Pan con manjar blanco	Pan con mermelada	Pan con manjarblanco	Pan con mantequilla	

### ALMUERZO

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Cazuela de pollo	Caldo de pescado	Sopa ala juliana	Ensalada fresca	
Ceviche de pollo - camote - arroz	Pescado a lo macho - frejol canario - arroz	Olluco con carne picada - arroz	Locro con pescado frito	
Fruta	Fruta	Fruta	Platano de seda	
Refresco de manzana	Infusion hierba luisa	Refresco de maracuya	Infusion de cedron	

### CENA

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Picante de carne	Tallarines salsa roja	Caigua saltada carne de chancho	Chanfainita	
Arroz	Con carne de res	Papa - arroz	Arroz	
Compota de piña	Mazamorra de naranja	Mazamorra de maracuya	Mazamorra morada	
Infusion de muña	Infusion Hierbas	Infusion de hierba luisa	Infusion de anis	

**PROTEINAS: 15%**

**CHOS: 55%**

**LIPIDOS: 30%**