

PROGRAMACION DE MENÚ MES DE ABRIL
DEL 02 AL 06 DE ABRIL DEL 2018

DESAYUNO

Lunes 02 Abril	Martes 03 Abril	Miércoles 04 Abril	Jueves 05 Abril	Viernes 06 Abril
Jugo de papaya	Fruta de estación	Chanfainita	Fruta de estación	Jugo de piña con papaya
Maca	Quinoa con avena	Avena con manzana	Avena con kiwicha	Avena con maracuyá
Pan con Huevo revuelto	Pan con palta	2 Pan francés	Pan con pollo	Huevo sancochado
Pan con mermelada	Pan con manjar blanca		Pan con manjar blanco	Pan con mantequilla 1pan solo

ALMUERZO

Lunes 02 Abril	Martes 03 Abril	Miércoles 04 Abril	Jueves 05 Abril	Viernes 06 Abril
Sopa de verduras	Ensalada mixta	Sopa chilcano con verduras	Papa en crema de rocoto	Sopa de pescado Y choros
Ceviche de pollo con f. canario y arroz	Caucau con arroz	Locro de zapallo con pescado frito y arroz	Coliflor saltado con carne de chanco y arroz	Escabeche de pescado con menestra y arroz
Fruta: estación y/o equivalente	Mazamorra de maracuyá y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente
Refresco de maracuyá	Infusión: manzanilla	Refresco de piña	Agua de muña	Refresco de manzana

CENA

Lunes 02 Abril	Martes 03 Abril	Miércoles 04 Abril	Jueves 05 Abril	Viernes 06 Abril
Tallarines en salsa roja con atún	Adobo de Pollo con camote y arroz	Molleja saltada con carne, papa y arroz	Pavita al sillao con papa y arroz	Arroz chaufa
Mazamorra de naranja y/o equivalente	Mazamorra de membrillo y/o equivalente	Mazamorra de maracuyá y/o equivalente	Duce de trigo y/o equivalente	Mazamorra de manzana y/o equivalente
Infusión: Manzanilla	Infusión: Cedrón	Infusión: Muña	Infusión: Té	Infusión: H. Luisa

PROTEÍNAS: 15%

CHOS: 55%

LÍPIDOS: 30%

DEL 09 AL 13 DE ABRIL DEL 2018

DESAYUNO

Lunes 09 Abril	Martes 10 Abril	Miércoles 11 Abril	Jueves 12 Abril	Viernes 13 Abril
Tajada de melón	Jugo de papaya con piña	Cau - cau	Jugo surtido	Fruta: plátano
Avena con manzana	Quinoa	Avena con membrillo	Avena con maca	7 semillas
Pan con queso	Pan con aceituna	2 panes francés	Pan con palta	Pan con atún
Pan con mermelada	Pan con mantequilla		Pan con manjar blanco	Pan con mermelada

ALMUERZO

Lunes 09 Abril	Martes 10 Abril	Miércoles 11 Abril	Jueves 12 Abril	Viernes 13 Abril
Ensalada Fresca	Chilcano	ensalada rusa	Sopa de pescado con verduras	Papa a la Huancaína
Pachamanca de chancho con camote y arroz	pescado a la romana con menestra (canario) y arroz	picante de trigo con carne de chancho y arroz	pescado frito con panamito y arroz	Tallarines en salsa roja con pollo
fruta: estación y/o fruta equivalente	fruta: estación y/o fruta equivalente	fruta de estación y/o equivalente	fruta: Estación y/o equivalente	mazamorra de naranja y/o equivalente
infusión	agua de maracuyá	agua de piña	agua de carambola	infusión: hierba luisa

CENA

Lunes 09 Abril	Martes 10 Abril	Miércoles 11 Abril	Jueves 12 Abril	Viernes 13 Abril
Higado saltado con papa y arroz	Pepián con carne de chancho, papa y arroz	Estofado de pollo con papa y arroz	Guiso de haba con carne y arroz	Ají de pollo con papa y arroz
Mazamorra de maracuyá y/o equivalente	Mazamorra naranja y/o equivalente	Mazamorra de morada y/o equivalente	Dulce de melocotón y/o equivalente	Arroz Zambito y/o equivalente
Infusión: manzanilla	infusión: hierba luisa	Infusión: Hierbas	infusión: cedrón	infusión: menta

PROTEÍNAS: 15%

CHOS: 55%

LÍPIDOS: 30%

DEL 16 AL 20 DE ABRIL DEL 2018

DESAYUNO

Lunes 16 Abril	Martes 17 Abril	Miércoles 18 Abril	Jueves 19 Abril	Viernes 20 Abril
Jugo de papaya	Jugo de piña	Mandarina o naranja	Jugo de papaya con piña	Jugo surtido
Maca con leche	avena con maracuyá	Avena con kiwicha	Quinoa con piña	Avena con membrillo
Pan con lomito de hígado	Pan con queso	Pan con relleno (sangrecita)	Pan con aceituna	Pan con queso
Pan con mermelada	Pan con manjar blanco	Pan con mermelada	Pan con mantequilla	Pan con manjar blanco

ALMUERZO

Lunes 16 Abril	Martes 17 Abril	Miércoles 18 Abril	Jueves 19 Abril	Viernes 20 Abril
Chilcano con verdura	Ensalada de pallares	Sopa de pescado	Causa de espinaca con verduras	Ensalada fresca
Escabeche de pescado con menestra y arroz	Carapulcra con chanco arroz y yuca	Pescado apanado con menestra y arroz	Brócoli saltado con carne de res y arroz	Seco de pollo con papa y arroz
Fruta: estación y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente	Mazamorra de maracuyá y/o equivalente
Infusión: muña	Refresco de membrillo	Refresco de piña	Refresco de manzana	Infusión: hierbas

CENA

Lunes 16 Abril	Martes 17 Abril	Miércoles 18 Abril	Jueves 19 Abril	Viernes 20 Abril
Chanfainita con arroz	Picante de acelga con huevo	Olluquito con carne de chancho y arroz	Pollo al vino con papa y arroz	Pescado al ajo papa y arroz
Mazamorra morada y/o equivalente	Compota de piña y/o equivalente	Mazamorra de naranja y/o equivalente	Mazamorra de membrillo	Mazamorra de manzana y/o equivalente
Infusión: cedrón	Infusión: manzanilla	Infusión: h. Luisa	Infusión: Hierbas	Infusión: menta

PROTEÍNAS: 15%

CHOS: 55%

LÍPIDOS: 30%

DEL 23 AL 27 DE ABRIL DEL 2018

DESAYUNO

Lunes 23 Abril	Martes 24 Abril	Miércoles 25 Abril	Jueves 26 Abril	Viernes 27 Abril
Jugo surtido	Jugo de piña papaya	Fruta: estación	Jugo papaya	Fruta: de estación
Avena con maca	Quinoa con avena	Avena con kiwicha	Maca con leche	7 semillas
Pan con atún	Pan con palta	Pan con pollo	Pan con aceituna	Pan con huevo revuelto
Pan con manjar	Pan con mermelada	Pan con mantequilla	Pan con manjar	Pan con mermelada

ALMUERZO

Lunes 23 Abril	Martes 24 Abril	Miércoles 25 Abril	Jueves 26 Abril	Viernes 27 Abril
Sopa de verduras con menudencia de pollo	Chilcano	Ocopa arequipeña	Ensalada fresca	Sopa de pescado
Pollo al sillao con papa y arroz	Pescado frito con menestra y arroz	Caigua saltada con carne de chanco y arroz	Seco de pollo con menestra (f. canario) y arroz	Pescado ala chorrillana con yuca y arroz
Fruta: estación y/o equivalente	Mazamorra de naranja	Fruta: estación y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente	Fruta: estación y/o equivalente
Infusión: menta	Infusión: hierbas	Refresco de maracuyá	Agua de piña	Infusión: h. Luisa

CENA

Lunes 23 Abril	Martes 24 Abril	Miércoles 25 Abril	Jueves 26 Abril	Viernes 27 Abril
Guiso de quinua carne del chanco y arroz	Picante de carne con arroz	Ceviche de pollo con camote y arroz	Lomito saltado con papa y arroz	Caldo de gallina con huevo y pan

Mazamorra mandarina	Compota de piña	Mazamorra de manzana	Dulce de melocotón	Mazamorra de membrillo
Infusión: te	Infusión: muña	Infusión: cedrón	Infusión: hierba luisa	Infusión: manzanilla

PROTEÍNAS: 15%

CHOS: 55%

LÍPIDOS: 30%

DEL 30 DE ABRIL DEL 2018

DESAYUNO

Lunes 30 Abril				
Fruta de estación				
Tallarines en salsa roja con atún				
café				
Pan solo				

ALMUERZO

Lunes 30 Abril				
sopa de pollo				
Carapulca de chancho con arroz				
Fruta: estación y/o equivalente				
Infusión: Menta				

CENA

Lunes 30 Abril				
Arroz con pollo y salsa criolla				
Mazamorra maracuyá				
Infusión: te				

PROTEÍNAS: 15%

CHOS: 55%

LÍPIDOS: 30%

