******UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN**

**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA**

**CARRERA PROFESIONAL DE CIENCIAS SOCIALES**

**SILABO DE ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA**

1. **DATOS INFORMATIVOS GENERALES:**
2. **Programa :** Pregrado
3. **Área Curricular** **:** General o de Formación Básica
4. **Departamento Académico :** Ciencias de laEducación y Tecnología Educativa
5. **Condición de la Asignatura :** Obligatorio
6. **Peso Académico :** HT: 1 HP: 2 TH: 3 CR: 2
7. **Código :** 155
8. **Requisito (s) :** Ninguno
9. **Ciclo Académico :** II
10. **Año Cronológico :** 2018
11. **Semestre Lectivo :** I
12. **Número de Semanas :** 16
13. **Duración :** Del 02 de abril al 20 de julio
14. **Profesor :** Mg. Julio Esteban Lluque Tarazona
15. **Correo Electrónico :** the\_teacher25@hotmail.com
16. **SUMILLA**

La asignatura de Actividad Físico Deportiva va a promover la salud integral mediante la práctica de la cultura física y actividades recreativas.

1. **FUNDAMENTACIÓN**

Es una asignatura de enseñanza del cuidado de la salud a través de la integración en grupos para la práctica de actividades deportivas de acuerdo a su preferencia, integrándose a las selecciones deportivas universitaria.

1. **COMPETENCIA**

Practica actividades recreativas e integrativas, físico deportivas compensatoria y de equilibración psicofísico para la salud.

1. **CAPACIDADES**

* Desarrolla la expresión corporal y cultura física.
* Desarrolla la capacidad de expresión corporal organizada.
* Se integra a grupos de cultura física universitaria, practicando actividades recreativas.
* Se integra a grupos deportivos universitarios, practicando deportes selectivamente.

1. **CONTENIDOS**

* La expresión corporal y cultura física.
* Cultura física universitaria y actividades deportivas.
* Expresión cultural organizada.
* Grupos deportivos universitarios selectivos: fútbol, basquetbol, voleibol, artes marciales, gimnasia.

1. **PROGRAMACIÓN DE UNIDADES DIDÁCTICAS**

**Unidad Didáctica Nº 1**

Denominación o Tema Eje : La expresión corporal y cultura física.

Capacidad de la Unidad : Desarrolla la expresión corporal y cultura física.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES**  **SEMANAS** | **CONTENIDOS** | | | **ESTRATEGIAS**  **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES**  **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** | **ACTITUDINAL** |
| **1** | Define que es una actividad de socialización. | Realiza diferentes actividades de socialización. | Participa con entusiasmo en las diferentes actividades de socialización. | Realizar un análisis de las actividades de socialización. | Define y realiza actividades de socialización. |
| **2** | Identificar los tipos de dinámicas que existen. | Ejecuta las dinámicas. | Participa con entusiasmo en las dinámicas. | Investigan acerca de las dinámicas. | Realiza dinámicas. |
| **3** | Conoce los juegos de Gincana. | Aplica los juegos de Gincana en espacios abiertos. | Disfruta de los juegos de Gincana en espacios abiertos. | Leen acerca de los juegos de Gincana. | Conoce y aplica juegos de Gincana en espacios abiertos. |
| **4** | Conoce el tenis de mesa, y su reglamento. | Practica el tenis de mesa, respetando el reglamento. | Se esfuerza en la práctica el tenis de mesa. | Investiga sobre el tenis de mesa y su reglamento. | Conoce y practica el tenis de mesa, respetando el reglamento. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** | | | | | |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | | **EVIDENCIA DE PRODUCTOS** | | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** | |
| Evaluación oral.  Evaluación de ejecución. | | Realiza actividades de socialización, dinámicas, gincana, tenis de mesa con entusiasmo. | | Demuestra actitud, valores y comportamiento durante el desarrollo de la unidad didáctica. | |

**Unidad Didáctica Nº 2**

Denominación o Tema Eje : Cultura física universitaria y actividades deportivas.

Capacidad de la Unidad : Se integra a grupos de cultura física universitaria, practicando actividades recreativas.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES**  **SEMANAS** | **CONTENIDOS** | | | **ESTRATEGIAS**  **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES**  **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** | **ACTITUDINAL** |
| **1** | Conoce y realiza las diferentes pruebas del Atletismo de pista. | Practica el deporte de Atletismo de pista. | Cumple con la práctica del deporte de Atletismo de pista. | Debaten acerca del deporte de Atletismo de pista. | Practica el deporte de Atletismo de pista. |
| **2** | Conoce y realiza las diferentes pruebas del Atletismo de campo. | Practica el deporte de Atletismo de campo. | Cumple con la práctica del deporte de Atletismo de campo. | Debaten acerca del deporte de Atletismo de campo. | Practica el deporte de Atletismo de campo. |
| **3** | Conoce el deporte del Balonmano. | Practica el deporte de Balonmano. | Cumple con la práctica del deporte de Balonmano. | Debaten acerca del deporte de Balonmano. | Practica el deporte de Balonmano. |
| **4** | Conoce el deporte del Futsal | Practica el deporte del Futsal. | Cumple con la práctica del deporte de Futsal. | Debaten acerca del deporte de Futsal. | Practica el deporte de Futsal. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** | | | | | |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | | **EVIDENCIA DE PRODUCTO** | | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** | |
| Prueba de ejecución.  Evaluación oral. | | Reconoce la importancia de realizar la práctica del deporte de Atletismo de pista y campo, el Balonmano y el Futsal en el beneficio de su salud. | | Demuestra actitud, valores y comportamiento durante el desarrollo de la unidad didáctica. | |

**Unidad Didáctica Nº 3**

Denominación o Tema Eje : Expresión cultural organizada.

Capacidad de la Unidad : Desarrolla la capacidad de expresión corporal organizada.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES**  **SEMANAS** | **CONTENIDOS** | | | **ESTRATEGIAS**  **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES**  **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** | **ACTITUDINAL** |
| **1** | Conoce algunos atractivos turísticos de la región. | Realiza recreación turística en el ámbito de la región. | Admira los lugares que tiene la región. | En base al viaje se describe los turísticos de la región. | Realiza recreación turística en el ámbito de la región. |
| **2** | Conoce los beneficios de la práctica del senderismo. | Realiza senderismo en lugares de la provincia. | Disfruta del senderismo junto a sus compañeros. | En grupo identifican los obstáculos pasados durante el senderismo. | Realiza senderismo en lugares de la provincia. |
| **3** | Conoce instalaciones deportivas de alta competencia. | Realiza turismo deportivo. | Toma conciencia de cómo son las instalaciones deportivas de alta competencia. | En grupo analizan acerca de las instalaciones deportivas de alta competencia. | Realiza turismo deportivo, conociendo instalaciones deportivas de alta competencia. |
| **4** | Organiza actividades lúdicas | Ejecuta actividades lúdicas en ambientes naturales. | Comparte responsabilidades al ejecutar actividades lúdicas en ambientes naturales. | En grupo organizan las actividades lúdicas en ambientes naturales. | Organiza y ejecuta actividades lúdicas en ambientes naturales en ambientes naturales. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** | | | | | |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | | **EVIDENCIA DE PRODUCTO** | | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** | |
| Evaluación de ejecución.  Evaluación oral. | | Organiza actividades lúdicas, realiza senderismo, turismo deportivo y recreación turística. | | Demuestra actitud, valores y comportamiento durante el desarrollo de la unidad didáctica. | |

**Unidad Didáctica Nº 4**

Denominación o Tema Eje : Grupos deportivos universitarios selectivos: fútbol, basquetbol, voleibol, artes marciales, gimnasia.

Capacidad de la Unidad : Se integra a grupos deportivos universitarios, practicando deportes selectivamente.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES**  **SEMANAS** | **CONTENIDOS** | | | **ESTRATEGIAS**  **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES**  **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** | **ACTITUDINAL** |
| **1** | Conoce el deporte del Voleibol. | Practica el deporte del Voleibol. | Interioriza el deporte del Voleibol. | En base a un estudio conoce el deporte del Voleibol. | Conoce y practica el deporte del Voleibol. |
| **2** | Conoce el deporte del Basquetbol. | Practica el deporte del Basquetbol. | Interioriza el deporte del Basquetbol. | En base a un estudio conoce el deporte del Basquetbol. | Conoce y practica el deporte del Basquetbol. |
| **3** | Conoce el deporte de la Gimnasia Rítmica. | Practica la Gimnasia Rítmica. | Interioriza el deporte de la Gimnasia Rítmica. | En base a un estudio conoce el deporte de la Gimnasia Rítmica. | Conoce y practica Gimnasia Rítmica. |
| **4** | Plantea la organización de un campeonato deportivo. | Organiza un campeonato deportivo. | Toma Conciencia sobre la importancia de la organización de un campeonato deportivo. | En base al conocimiento de organización, plantean esta actividad. | Organiza un campeonato deportivo por fiestas patrias. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** | | | | | |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | | **EVIDENCIA DE PRODUCTO** | | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** | |
| Prueba de ejecución.  Evaluación oral. | | Planifica la organización de un campeonato deportivo. | | Demuestra actitud, valores y comportamiento durante el desarrollo de la unidad didáctica. | |

1. **ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS REFERENCIALES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PARA EL COMPONENTE O DOMINIO CONCEPTUAL** | **PARA EL COMPONENTE O DOMINIO PROCEDIMENTAL** | **PARA EL COMPONENTE O DOMINIO ACTITUDINAL** |
| **MÉTODO** | Método Investigativo | Método Practico | Método Autoreflexivo |
| **PROCEDIMIENTO** | Dinámica Grupal | Trabajos Grupales | Dinámica Grupal |

1. **MEDIOS Y MATERIALES DIDÁCTICOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MEDIOS** | **VISUALES** | **AUDIOVISUALES** |
| Retroproyector | Videos |
| **MATERIALES** | **CONCRETOS** | **REPRESENTATIVOS** |
| Separatas  Balones  Campos deportivos  Campo abierto | Lecturas  Practicas |
| **EQUIPO** | Cooperativo | |

1. **EVALUACIÓN**

La evaluación que se propone será por cada Unidad Didáctica y debe responder a:

* **La evidencia de conocimientos** (EC): Es la posesión de un conjunto de conocimientos y será evaluada a través de pruebas escritas y orales.
* **La evidencia de producto** (EP): Es el resultado de una actividad y será evaluada a través de la entrega oportuna de sus avances de trabajo y el trabajo final.
* **La evidencia de desempeño** (ED) será evaluada a través de la participación asertiva que muestra el estudiante y su actuar en torno a diversas situaciones.

El promedio de cada unidad didáctica se calculará de la siguiente manera.

**PROMEDIO MÓDULO (PM)= EC\*0,30+ EP\*0,35 + ED\*0,35**

Siendo el promedio final (PF), el promedio simple de los promedios ponderados de cada módulo (PM1, PM2, PM3, PM4); calculado de la siguiente manera:

Huacho, Abril 2018

**………………………………………………**

**Mg. Julio Esteban Lluque Tarazona**

**Docente**