 **FACULTAD DE EDUCACIÓN**

**DEPARTAMENTO DE CIENCIA DE LA EDUCACIÓN Y TECNOLOGIA EDUCATIVA**

**SILABO**

**I.- INFORMACION GENERAL**

* 1. **Departamento de Ciencias de la Educación y Tecnologia Educativa**
  2. **E:A:P Elducación Física y Deporte**
  3. **Profesor. Dr Miguel Rojas Cabrera.**
  4. **Asignatura. Medicina Deportiva**
  5. **Area Curricular. Salud**
  6. **Horas. 2P 2T**
  7. **Créditos: 3**
  8. **Ciclo Semestre: 2017- II**
  9. **Cortreo Electrónico.** [**mrojasca@yahoo.es**](mailto:mrojasca@yahoo.es)

**II.- SUMILLA Y DESCRIPCIÓN DEL CURSO.**

Concientizar al estudiante sobre el control medico para el entrenamiento deportivo como disciplina científica que a través de la realización de pruebas logra perfeccionar, controlar y mantener la salud física y mental del ser humano.

**III.- CAPACIDADES AL FINALIZAR EL CURSO.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA** | **NOMBRE DE LA UNIDAD DIDACTICA** | **SEMANAS** |
| Reconocer la importancia del control médico deportivo para el proceso de planificación deportiva y la obtención de la forma deportiva. | Índice de Ruffier  Prueba de Carlile I y II  Prueba de paso e Harvard (Step-test de Harvard) | 1 - 2  3 - 4 |
|  | Test de Lían  Test de salto Sargento y  Ecuación de Lewis. | 5 - 7 |
|  | Test de carrera de 50 yardas volante  ( = 45 mts. )  Test para medir las posibilidades del sistema ATP-CrP en los músculos de brazos y abdomen  Generalidades sobre la evaluación del sistema nervioso | 8 - 12 |
|  | Pruebas para medir las posibilidades energéticas anaerobias alactácidas  Pruebas para medir las posibilidades energéticas anaerobias glicolíticas | 13 - 16 |

**VI.- MATERIALES EDUCATIVOS Y OTROS RECURSOS DIACTICOS.**

Pizarra.

Plumones.

Data.

Computadora.

Hoja Bonk.

Balanza.

Cinta métrica.

Tallímetro.

MEDIOS ESCRITOS: Textos.

MEDIOS VISUALES Y ELECTRÓNICOS: Internet.

MEDIOS INFORMÁTICOS: Aula virtual.

**VII.- EVALUACIÓN.**

**Entrega de trabajos extraclases.**

# 1 .- Evaluación de test

# 2- Evaluación del estado de salud.

BIBLIOGRAFIA

Alba A. L. Machin A. I. Alonso R. F. *Manual de clases prácticas y trabajos extraclases de control médico en el entrenamiento deportivo*. Ed. Pueblo y Educación, 1991, cod: 195. Somatotipo, Somatoscopía, Antropometría, composición corporal, evaluación respiratoria y nerviosa.

Alba A. L.*Manual de Pruebas Funcionales de Terreno*. ISCF, 1995.

* Colectivo de la asignatura. *Folleto de Pruebas Funcionales*. EIEFD. 2002.

García Manso J. M. Navarro Valdivieso M. Ruiz Caballero J. A. *Bases teóricas del entrenamiento deportivo.*Ed. Gymnos, 1996, cod: 216.

George J. Fisher Garth A. Vehrs Pat R. *Test y Pruebas Físicas*. Ed. Paidotribo, 1999, cod: 129

Howley T. Edward . Franks B. Don. *Manual del técnico en salud y fitness.* Ed. Paidotribo, 1995, cod: 483.

López Chicharro J. Lucía Mojares Alejandro. *El desarrollo y el rendimiento deportivo.* Ed. Gymnos, 2002, cod: 678. Luis M. Ruiz Pérez. Desarrollo motor y actividad física. Ed. Gymnos, 1994, cod: 256.

MCDugall J. Duncan. Wenger A. Howard. Green J. Howard. *Evaluación Fisiológica del Deportista.* Ed. Paidotribo , 1995, cod: 112

Navarro Valdivieso Fernando*. La Resistencia.* Ed. Gymnos, 1998, cod: 93. Evaluación de la resistencia.

Ortiz Cervera Vicente y otros.*Entrenamiento de la Fuerza para la Actividad Física y el Deporte de competición*. INDE, 1999,cod: 353. Pruebas por deportes.

Platonov N. Vladimir. *El entrenamiento deportivo. Teoría y Metodología.* Editorial Paidotribo, 1999, cod: General.