**UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE EDUCACIÓN**

**ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA**

CARRERA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

**ASIGNATURA DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVA**

**I. DATOS INFORMATIVOS GENERALES:**

1. **Programa :** Pregrado
2. **Área Curricular** **:** General o de Formación Básica
3. **Departamento Académico :** Educación Física
4. **Condición de la Asignatura :** Obligatorio
5. **Peso Académico :** HT: 1 HP: 2 TH: 3 CR: 2
6. **Código :** 155
7. **Requisito (s) :** Ninguno
8. **Ciclo Académico :** I
9. **Año Cronológico :** 2018
10. **Semestre Lectivo :** I
11. **Número de Semanas :** 16
12. **Duración :** Del 02 de abril al 20 de julio
13. **Profesora :** Dra. Norvina Marlena Marcelo Angulo
14. **Correo Electrónico :** marlenamarcelo@hotmail.com

**II. SUMILLA**

La asignatura de Actividades Físico Deportiva va a promover la salud integral mediante la práctica de la cultura física y actividades recreativas.

**III.** **FUNDAMENTACIÓN**

Es una asignatura de enseñanza del cuidado de la salud a través de la integración en grupos para la práctica de actividades deportivas de acuerdo a su preferencia, integrándose a las selecciones deportivas universitaria.

**IV. COMPETENCIA**

Practica actividades recreativas e integrativas, físico deportivas compensatoria y de equilibración psicofísico para la salud.

**V. CAPACIDADES**

* Desarrolla la expresión corporal y cultura física.
* Desarrolla la capacidad de expresión corporal organizada.
* Se integra a grupos de cultura física universitaria, practicando actividades recreativas.
* Se integra a grupos deportivos universitarios, practicando deportes selectivamente.

**VI. CONTENIDOS**

* La expresión corporal y cultura física.
* Expresión cultural organizada.
* Cultura física universitaria y actividades deportivas.
* Grupos deportivos universitarios selectivos: fútbol, basquetbol, voleibol, artes marciales, gimnasia.

**VII. PROGRAMACIÓN DE UNIDADES DIDÁCTICAS**

**Unidad Didáctica Nº 1**

Denominación o Tema Eje : La expresión corporal y cultura física.

Capacidad de la Unidad : Desarrolla la expresión corporal y cultura física.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES****SEMANAS** | **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIAS** **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES** **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** | **ACTITUDINAL** |
| **1** | Define que es una actividad de socialización. | Realiza diferentes actividades de socialización. | Participa con entusiasmo en las diferentes actividades de socialización. | Realizar un análisis de las actividades de socialización.  | Define y realiza actividades de socialización. |
| **2** | Identificar los tipos de dinámicas que existen. | Ejecuta las dinámicas. | Participa con entusiasmo en las dinámicas. | Investigan acerca de las dinámicas. | Realiza dinámicas. |
| **3** | Conoce los juegos de gimkana. | Aplica los juegos de gimkana en espacios abiertos. | Disfruta de los juegos de gimkana en espacios abiertos. | Leen acerca de los juegos de gimkana. | Conoce y aplica juegos de gimkana en espacios abiertos. |
| **4** | Conoce el tenis de mesa, y su reglamento. | Practica el tenis de mesa, respetando el reglamento. | Se esfuerza en la práctica el tenis de mesa. | Investiga sobre el tenis de mesa y su reglamento. | Conoce y practica el tenis de mesa, respetando el reglamento. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | **EVIDENCIA DE PRODUCTOS** | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** |
| Evaluación oral.Evaluación de ejecución. | Realiza actividades de socialización, dinámicas, gimkana, tenis de mesa con entusiasmo. | Demuestra actitud, valores y comportamiento durante el desarrollo de la unidad didáctica. |

**Unidad Didáctica Nº 2**

Denominación o Tema Eje : Expresión cultural organizada.

Capacidad de la Unidad : Desarrolla la capacidad de expresión corporal organizada.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES****SEMANAS** | **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIAS** **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES** **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** | **ACTITUDINAL** |
| **1** | Conoce algunos atractivos turísticos de la región. | Realiza recreación turística en el ámbito de la región. | Admira los lugares que tiene la región.  | En base al viaje se describe los turísticos de la región. | Realiza recreación turística en el ámbito de la región. |
| **2** | Conoce los beneficios de la práctica del senderismo. | Realiza senderismo en lugares de la provincia. | Disfruta del senderismo junto a sus compañeros. | En grupo identifican los obstáculos pasados durante el senderismo. | Realiza senderismo en lugares de la provincia. |
| **3** | Conoce instalaciones deportivas de alta competencia. | Realiza turismo deportivo. | Toma conciencia de como son las instalaciones deportivas de alta competencia.  | En grupo analizan acerca de las instalaciones deportivas de alta competencia. | Realiza turismo deportivo, conociendo instalaciones deportivas de alta competencia. |
| **4** | Organiza actividades lúdicas | Ejecuta actividades lúdicas en ambientes naturales. | Comparte responsabilidades al ejecutar actividades lúdicas en ambientes naturales. | En grupo organizan las actividades lúdicas en ambientes naturales. | Organiza y ejecuta actividades lúdicas en ambientes naturales en ambientes naturales. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | **EVIDENCIA DE PRODUCTO** | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** |
| Evaluación de ejecución.Evaluación oral. | Organiza actividades lúdicas, realiza senderismo, turismo deportivo y recreación turística. | Demuestra actitud, valores y comportamiento durante el desarrollo de la unidad didáctica. |

**Unidad Didáctica Nº 3**

Denominación o Tema Eje : Cultura física universitaria y actividades deportivas.

Capacidad de la Unidad : Se integra a grupos de cultura física universitaria, practicando actividades recreativas.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES****SEMANAS** | **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIAS** **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES** **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** | **ACTITUDINAL** |
| **1** | Analiza el beneficio de las caminatas al aire libre y organiza una. | Realiza caminatas al aire libre. | Cumple con la caminata al aire libre. | En base a un estudio se analiza el campo temático. | Organiza y realiza caminatas al aire libre. |
| **2** | Define que es la recreación social. | Realiza recreación social recreativa. | Cumple de manera responsable durante el desarrollo de la recreación social recreativa. | En base a un estudio se define la recreación social recreativa. | Realiza recreación social recreativa. |
| **3** | Conoce el deporte del balón mano. | Practica el deporte de balón mano. | Cumple con la práctica del deporte de balón mano. | Debaten acerca del deporte de balón mano. | Practica el deporte de balón mano. |
| **4** | Analiza la participación de Perú en el mundial Rusia 2018. | Practica el deporte del fútbol. | Cumple de manera responsable en el análisis de la participación de Perú en el mundial Rusia 2018. | En base a un estudio individual analiza el campo temático. | Practica el deporte del fútbol, analiza la participación de Perú en el mundial Rusia 2018. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | **EVIDENCIA DE PRODUCTO** | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** |
| Prueba de ejecución.Evaluación oral. | Entrega el análisis de la participación de Perú en el mundial Rusia 2018. | Demuestra actitud, valores, comportamiento y patriotismo durante el desarrollo de la unidad didáctica. |

**Unidad Didáctica Nº 4**

Denominación o Tema Eje : Grupos deportivos universitarios selectivos: fútbol, basquetbol, voleibol, artes marciales, gimnasia.

Capacidad de la Unidad : Se integra a grupos deportivos universitarios, practicando deportes selectivamente.

Duración de la Unidad : 4 semanas

Estructura de la Unidad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SESIONES****SEMANAS** | **CONTENIDOS** | **ESTRATEGIAS** **DIDÁCTICAS** | **INDICADORES** **DE LOGRO** |
| **CONCEPTUAL** | **PROCEDIMENTAL** |  **ACTITUDINAL** |
| **1** | Conoce el deporte del voleibol. | Practica el deporte del voleibol. | Interioriza el deporte del voleibol.  | En base a un estudio conoce el deporte del voleibol. | Conoce y practica el deporte del voleibol. |
| **2** | Conoce el deporte del basquetbol. | Practica el deporte del basquetbol. | Interioriza el deporte del basquetbol. | En base a un estudio conoce el deporte del basquetbol. | Conoce y practica el deporte del basquetbol. |
| **3** | Conoce el deporte de la gimnasia. | Practica la gimnasia. | Interioriza el deporte de la gimnasia. | En base a un estudio conoce el deporte de la gimnasia. | Conoce y practica gimnasia. |
| **4** | Plantea la organización de un campeonato deportivo. | Organiza un campeonato deportivo. | Toma Conciencia sobre la importancia de la organización de un campeonato deportivo. | En base al conocimiento de organización, plantean esta actividad. | Organiza un campeonato deportivo por fiestas patrias. |
| **EVALUACIÓN DE LA UNIDAD** |
| **EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS** | **EVIDENCIA DE PRODUCTO** | **EVIDENCIA DE DESEMPEÑO** |
| Prueba de ejecución.Evaluación oral. | Planifica la organización de un campeonato deportivo. | Demuestra actitud, valores y comportamiento durante el desarrollo de la unidad didáctica. |

**VIII. ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS REFERENCIALES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PARA EL COMPONENTE O DOMINIO CONCEPTUAL** | **PARA EL COMPONENTE O DOMINIO PROCEDIMENTAL** | **PARA EL COMPONENTE O DOMINIO ACTITUDINAL** |
| **MÉTODO** | Método Investigativo | Método Practico | Método Autoreflexivo |
| **PROCEDIMIENTO** | Dinámica Grupal | Trabajos Grupales | Dinámica Grupal |

**IX. MEDIOS Y MATERIALES DIDÁCTICOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MEDIOS** | **VISUALES** | **AUDIOVISUALES** |
| Retroproyector  | Videos |
| **MATERIALES** | **CONCRETOS** | **REPRESENTATIVOS** |
| SeparatasBalonesCampos deportivosCampo abierto | LecturasPracticas |
| **EQUIPO** | Cooperativo |

**X. EVALUACIÓN**

La evaluación que se propone será por cada Unidad Didáctica y debe responder a:

* **La evidencia de conocimientos** (EC): Es la posesión de un conjunto de conocimientos y será evaluada a través de pruebas escritas y orales.
* **La evidencia de producto** (EP): Es el resultado de una actividad y será evaluada a través de la entrega oportuna de sus avances de trabajo y el trabajo final.
* **La evidencia de desempeño** (ED) será evaluada a través de la participación asertiva que muestra el estudiante y su actuar en torno a diversas situaciones.

El promedio de cada unidad didáctica se calculará de la siguiente manera.

**PROMEDIO MÓDULO (PM)= EC\*0,30+ EP\*0,35 + ED\*0,35**

Siendo el promedio final (PF), el promedio simple de los promedios ponderados de cada módulo (PM1, PM2, PM3, PM4); calculado de la siguiente manera:

$$PF=\frac{PM1+PM2+PM3+PM4}{4}$$

 Huacho, Abril 2018

 ­­­­

 Dra. Norvina Marlena Marcelo Angulo

 Docente